

Уважаемые жители и гости Каргопольского района!

Довожу до вашего сведения, что в период с **24:00 18 января 2020 года до 02:00 19 января 2020 года** в г. Каргополе проводится массовое мероприятие в форме обрядовых крещенских купаний в двух специально оборудованных купелях, находящихся **в центральной городской полоскальне**, расположенной в 50 метрах южнее здания по адресу: набережная имени Баранова, д. 34.

Для предотвращения несчастных случаев, травм во время участия в обряде христианского праздника необходимо придерживаться некоторых правил:

- осуществлять окунание только в специально оборудованных купелях. Такие места заранее согласовываются с чрезвычайными службами. Купание происходит организовано, и в случае возникновения сложностей существует возможность оказания квалифицированной помощи на месте. Любые алкогольные напитки запрещены;
- также не допускается погружение в ледяную воду в состоянии алкогольного опьянения.

Обращаю внимание, что противопоказанием при нырянии в порубь являются любые заболевания головного мозга и сосудов.

Для ныряний в ледяную воду требуется специальная предварительная подготовка в виде постепенного закаливания. Если этого нет, то организм может испытать шок от резкого изменения температурного режима.

После купания не стойте на морозе. Разотрите себя сухим полотенцем, и наденьте теплую одежду. Рекомендуется в качестве профилактической меры выпить горячий травяной напиток или чай.

Начальник Управления по делам ГО, ЧС и МП

А.А. Романычев