

## «Правила поведения на льду»

В связи с погодными-климатическими условиями в Европейской части Российской Федерации в первом квартале 2020 года отмечается рост гибели людей на водных объектах.

По состоянию на 10 февраля 2020 года, на водных объектах в Российской Федерации погибло 44 человека (АППГ-34), в том числе 5 детей (АППГ-3).

Увеличение гибели людей отмечается в Северо-Западном федеральном округе-14 человек (АППГ-6) и Центральном федеральном округе 9-человек (АППГ-3).

В связи с этим Управление по делам ГО, ЧС и МП администрации района совместно с инспекторским участком ГИМС МЧС России напоминает правила поведения на водных объектах в зимний период:

прежде чем спуститься на лед, проверьте место, где лед примыкает к берегу – могут быть промоины, свежие надувы, закрывающие их. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений;

если вы не один – возьмите шест и переходите с шестом. И помните, что безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Чтобы находиться на льду без риска, он должен быть прочным и иметь определенную толщину. Но не вздумайте проверять прочность льда ногами – это более чем чревато. Убедиться в прочности льда можно и при помощи палки. Установлено, что толщина льда должна быть не менее 7 см, при этом каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 метров друг от друга.

Вот уж кого, наверное, не остановить от пребывания на льду, так это заядлых рыбаков. Их предупреждаем персонально. Не собирайтесь рядом большими группами, даже если есть чем хвастаться. Такое хвастовство может обернуться провалом в прямом смысле этого слова. Не пробивайте на ограниченной площади реки или озера много лунок – это нарушает целостность льда и тоже чревато печальными последствиями. Бегать и прыгать по льду так же не рекомендуется. А вот что было бы не плохо, так это иметь при себе хотя бы такое нехитрое спасательное средство, как шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз в полкилограмма, а на другом – петля. Если провалились вы. Необходимо быстро широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой. Если это возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает вас под лед. Постарайтесь не обламывать кромку, а без резких движений выбраться на лед, заполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив. Выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли.

Если же на ваших глазах провалился человек, немедленно крикните ему, что идете на помощь. Приближаться к полынье нужно ползком, широко раскинув руки. И будет лучше, если вы подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры. К самому краю полыньи подползать нельзя - можете сами оказаться в воде. Помогут спасти человека любая доска, жердь, лыжи, санки. А ремни, шарфы и прочие вещи можно связать, но бросать связанные предметы нужно за 3-4 м. Если Вы не один, можно лечь на лед цепочкой, взяв друг друга за ноги и так двигаться к пролому. В любом случае главное действовать решительно и скоро - пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, а намочившая одежда тянет его вниз. И вот вам удалось подать пострадавшему подручное средство и вытащить его на лед. Теперь вместе ползком двигайтесь от опасной зоны. Покинув ее, снимите с пострадавшего одежду и отожмите ее. В идеале, конечно, нужно его переодеть в сухое. Если такой возможности нет, оденьте обратно сырое, но выжатое, и укутайте спасенного полиэтиленом, чтобы возник эффект парника.

Не будем забывать и об административной ответственности за выход и выезд на лёд в запрещенных местах, согласно областного закона №172-22-ОЗ ст. 2.1 п.п.6-7, которая влечет наказания до двух тысяч рублей.

Управление по делам ГО, ЧС и МП администрации района

Каргопольско-Няндомско-Коношский инспекторский участок ГИМС