

Порядок действий населения Архангельской области при угрозе радиоактивного заражения (загрязнения)

Если при оповещении граждане находятся в помещении

1. Включить телевизор и радио для получения информации и указаний органов управления, уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны.
2. Закрывать форточки, вентиляционные отверстия, уплотнить оконные рамы и дверные проёмы ватой и скотчем.
3. Сделать запас питьевой воды в закрытых емкостях, завернуть продукты в полиэтиленовую плёнку и убрать их в холодильник или шкаф.
4. Не менее 2-х раз в день делать влажную уборку помещения, не выходить на улицу без необходимости.
5. После получения специальных указаний начать йодную профилактику (приём таблеток йодистого калия или спиртового раствора йода с водой в соответствии с инструкцией).
6. Исключить (ограничить) пребывание на открытой местности.

При выходе на улицу

1. Для защиты органов дыхания использовать противогаз, респиратор, ватно-марлевую повязку или ткань, смоченную водой для улучшения фильтрующих свойств.
2. Не оставлять открытых участков кожи: на голову надеть платок или шапку, на ноги – резиновые сапоги, на руки – перчатки, а поверх одежды – плащ или куртку.

При нахождении на зараженной (загрязнённой) местности

1. Не раздеваться, не садиться на землю и не курить.
2. Периодически увлажнять территорию возле дома, чтобы уменьшить пылеобразование.
3. Исключить купание в открытых водоёмах, сбор лесных ягод и грибов.
4. Перед входом в помещение помыть обувь, почистить влажной щёткой верхнюю одежду.
5. Тщательно мыть руки и полоскать рот 0,5% раствором питьевой соды.

При объявлении эвакуации

1. Взять с собой документы, деньги, минимум необходимых вещей.
2. Выключить газ, свет, закрыть квартиру.
3. Надеть средства защиты и в указанное время прибыть на пункт сбора.
4. В дальнейшем выполнять все мероприятия, определённые органами управления, уполномоченными на решение задач в области гражданской обороны.